

# Qu'est-ce que l'addiction ?

L'addiction est une maladie primaire, chronique du système de récompense du cerveau, de la motivation, de la mémoire et des circuits reliés ? (définition ASAM)

Et puis ?...

# Pourquoi s'intéresser aux conduites addictives ?

Parce qu'elles  
provoquent des  
dommages

- Pour les individus
- Pour la société





# Alcool

Des bénéfices...

... et des dommages



# Peut-on supprimer les conduites addictives en France ?

**Non**

**Il faut donc « faire avec » et en diminuer au maximum les dommages  
→ risque acceptable pour la société et l'individu**

# **Ce concept unificateur permet de construire une véritable politique globale sur les conduites addictives**

Diminuer les dommages implique :

- De faire évoluer les représentations de la population / des politiques / des soignants
- De développer un ensemble de mesures cohérentes qui se renforcent :
  - prévention (prévention éducative → la loi et la diminution de l'offre...)
  - intervention précoce
  - dispositif de soins cohérent
  - formation
  - recherche

## **Ce concept unificateur permet**

d'appréhender les conduites addictives de manière plus large en terme de soins :

= considérer toutes les méthodes qui permettent de réduire les dommages

# Objectifs thérapeutiques

Réduction  
des  
risques

Traitement de  
la conduite  
Abstinence  
Réduction  
de conso

# Catégories d'usage

Dépendance

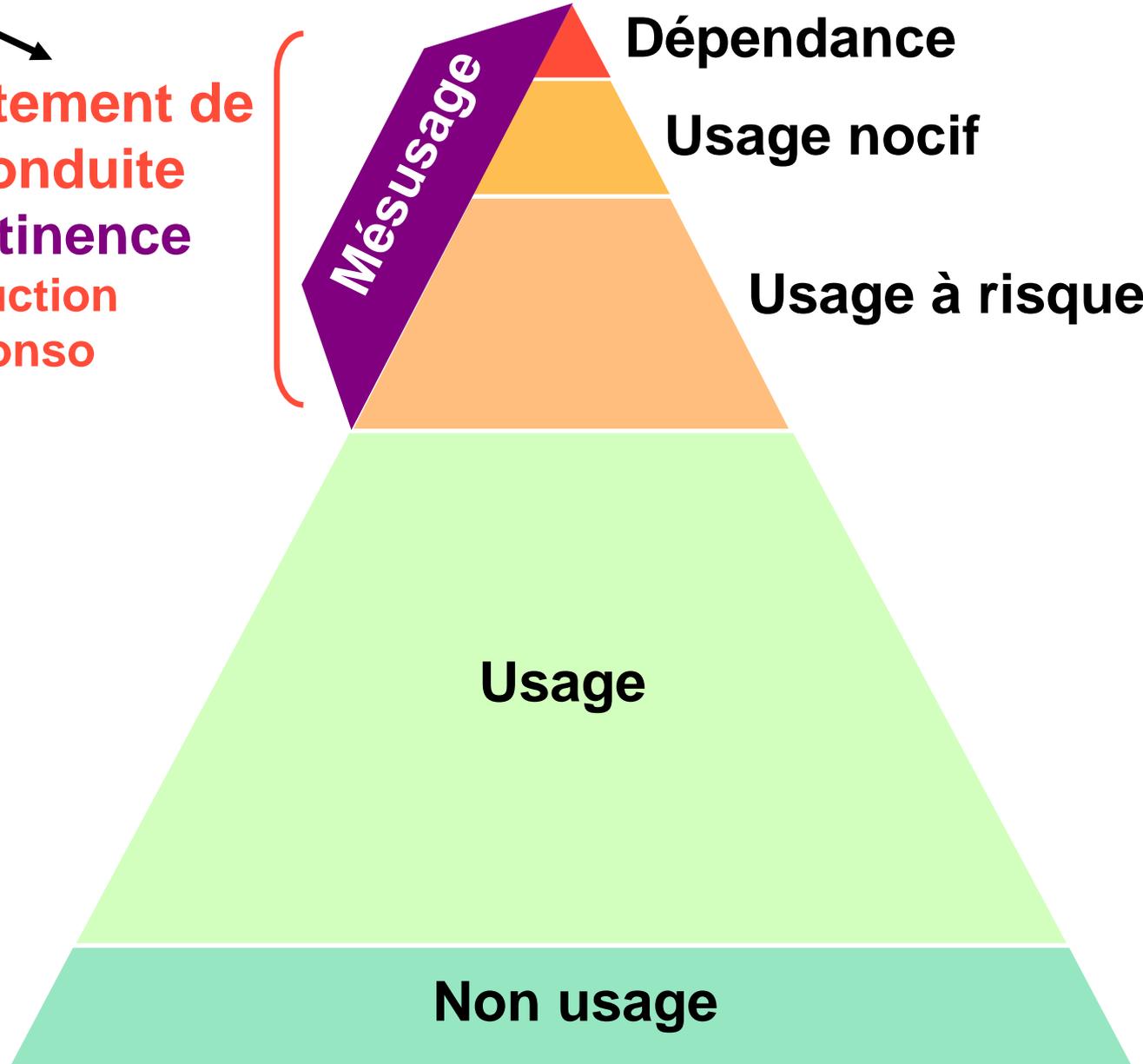
Usage nocif

Usage à risque

Mésusage

Usage

Non usage



**Un objectif**

**RdR**

**Des méthodes**

**Situations de consommation**

**Trouble de l'usage ± sévère (DSM-V)**

**Abstinence ?**

**Mésusage**

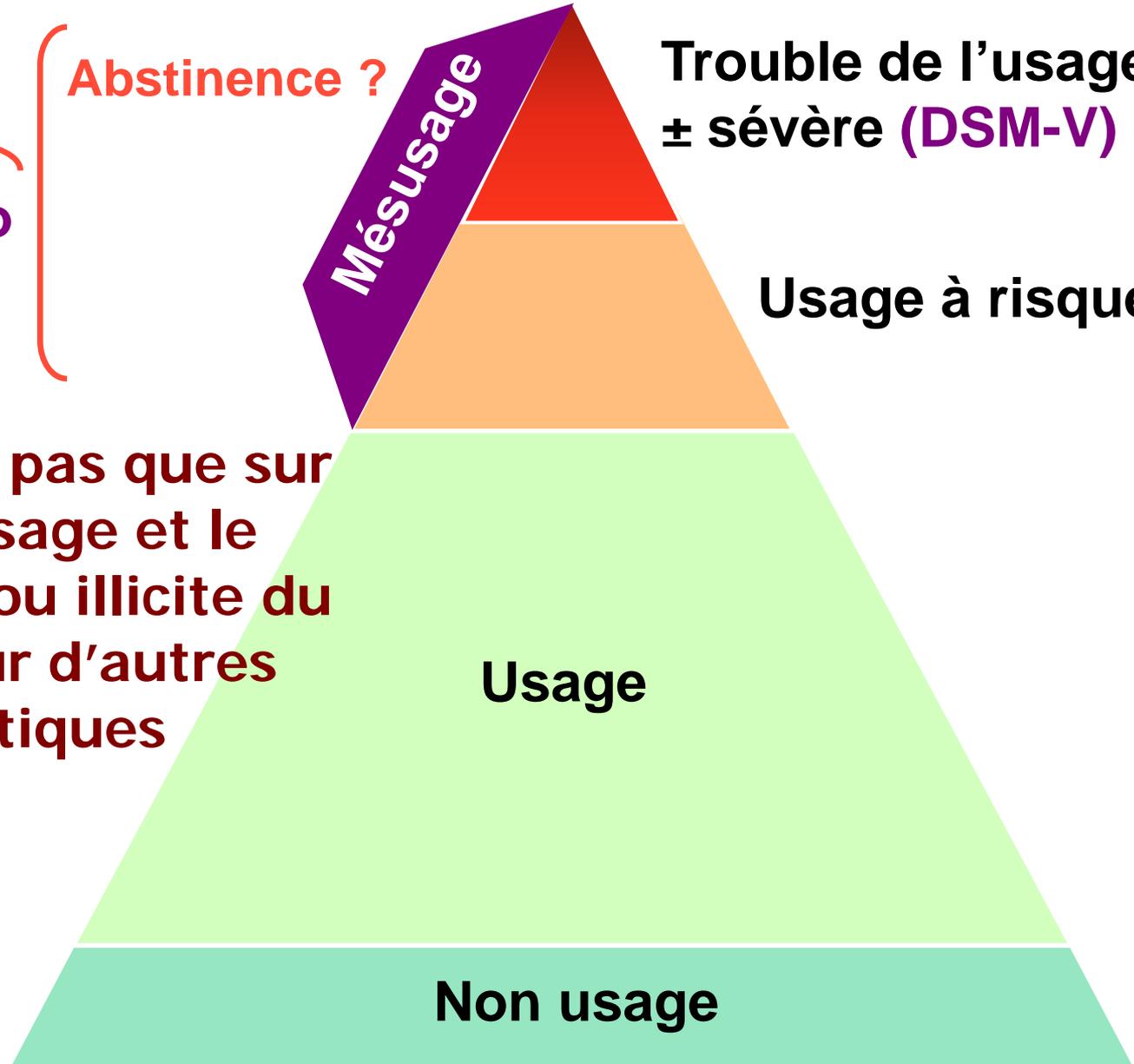
**Usage à risque**

↘ autres ↘ conso  
**risques**

qui ne reposent pas que sur la catégorie d'usage et le caractère licite ou illicite du produit, mais sur d'autres facteurs pronostiques

**Usage**

**Non usage**



# Les addictions

RdR ou traitement de la conduite ?

vers

Le concept de réduction des  
(risques et des) dommages

**Qu'est-ce que cette évolution  
conceptuelle va changer dans nos  
pratiques ?**

# Quelles méthodes de RdRD ?

## Selon les produits / les conduites

- Produits illicites (RdR)

### Quels nouveaux produits ?

- **Alcool** (↘ consommation)

- **Tabac** (↘ conso, **e-cigarette**, snuss...)

- **Jeu pathologique**

## Selon les conséquences

- **Troubles cognitifs**

## Selon les personnes

- **Jeunes**

- **Personnes âgées**

## Selon les situations

- **Précarité**

- **Prison...**

# Quelle évolution du système de soins ?

- Le pôle ville - **Les microstructures**
- Le pôle médico-social
- Le pôle hospitalier