

# Sevrage tabagique différences hommes (H) femmes (F) ?



Gérard Peiffer Pneumologue Tabacologue  
Pneumologie-Tabacologie

Chr Metz-Thionville Hôpital de Mercy Metz

peifferg@aol.com

Anne Stoebner-Delbarre  
Epidaure CRLC Val d'Aurelle  
Montpellier

**LOR**  
**LADDICT**  
RESEAU LORRAIN  
D'ADDICTOLOGIE

  
Centre Hospitalier Régional  
METZ-THIONVILLE

# Susceptibilité supérieure de la femme au tabac : Pas d'explication définitive ?

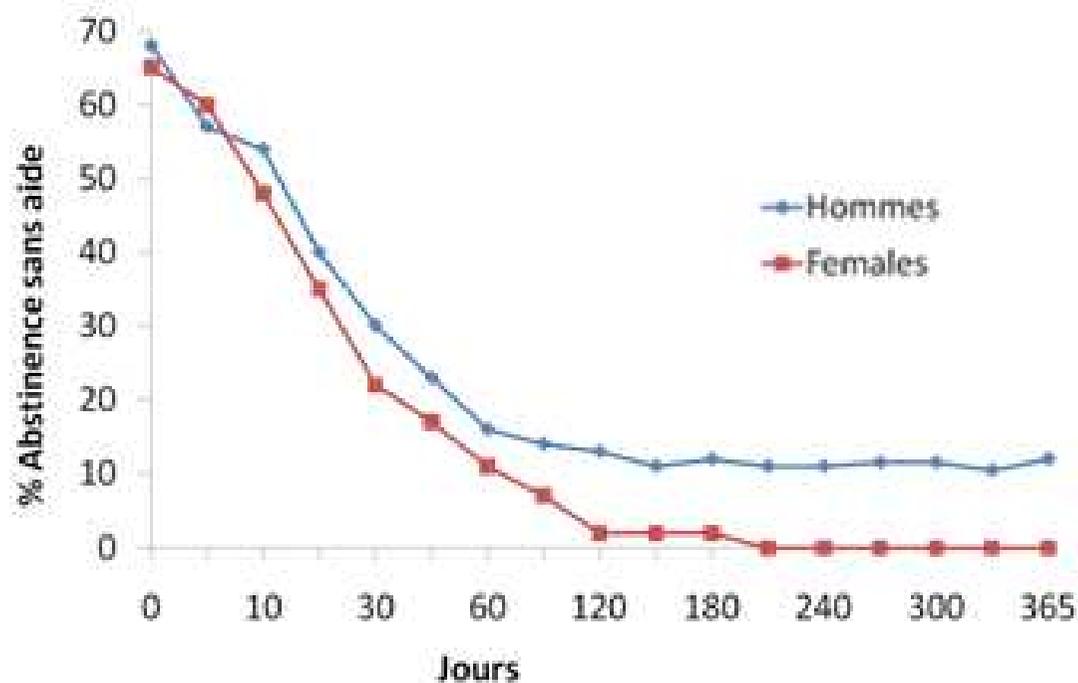
- Facteurs génétiques, biologiques, hormonaux
- Exemple du cancer bronchique chez la femme
  - Niveau des “adducts DNA” plus élevé,
  - Avec capacité de réparation plus faible chez la femme,
  - Avec plus de mutations dans les gènes suppresseurs des tumeurs,
  - Plus grande quantité de carcinogènes extraite
- Sevrage précoce recommandé !



Désir d'arrêt identique H = F

F plus susceptibles de demander de l'aide

F plus de difficultés à réussir un sevrage seule ou avec aide :



Ward et al., Addict Behav. 1997; 22(4):521-33.(n=135).

**Taux d'arrêt à 6 mois**

Hommes Femmes

25 % 12%

**OR = 2,4**,  $p = .00003$

Wetter et al.,

J Consult Clin Psychol. 1999; 67: 555-562 (n =632)

**Taux d'arrêt à 6 mois**

Hommes Femmes

36.5% 30.6%

**OR = 0.77**,  $p = .02,95$

Piper ME et al. Nicotine Tob Res 2010  
(n=2 850)

# Mais dans certaines études, pas de différence H-F !



Gender differences among smokers receiving interventions for tobacco dependence in a medical setting

Ivana T. Croghan<sup>a,\*</sup>, Jon O. Ebbert<sup>a</sup>, Richard D. Hurt<sup>a</sup>, J Taylor Hays<sup>a</sup>, Lowell C. Dale<sup>a</sup>, Nathaniel Warner<sup>b</sup>, Darrell R. Schroeder<sup>b</sup> Addictive Behaviors 2009; 34: 61–67

Abstinence rates at 6-months among cigarette smokers receiving treatment for tobacco dependence

|        | Ambulatory smokers |           |        | p-value <sup>a</sup> |
|--------|--------------------|-----------|--------|----------------------|
|        | N                  | Abstinent |        |                      |
|        |                    | No.       | (%)    |                      |
| Gender |                    |           |        | 0.036                |
| Female | 1156               | 264       | (22.8) |                      |
| Male   | 983                | 263       | (26.8) |                      |

<sup>a</sup>Chi-square test.



Dispelling myths about gender differences in smoking cessation: population data from the USA, Canada and Britain Tobacco Control 2013;22:356–360

Martin J Jarvis,<sup>1</sup> Joanna E Cohen,<sup>2,3</sup> Cristine D Delnevo,<sup>4,5</sup> Gary A Giovino<sup>6</sup>

In all three countries, younger women were more likely than men to have quit smoking, and across all ages, there was little difference in cessation by gender.

# L'efficacité des traitements est-elle différente suivant le sexe ?

## ■ TCC : Pas de différence H – F

- Hall SM and al. N = 406
- Wiggers LC and al N = 315
- Kapson HS and al Behav Ther. 2010;41(4):447-60 N= 100

## ■ TSN

## ■ Bupropion

## ■ Varenicline

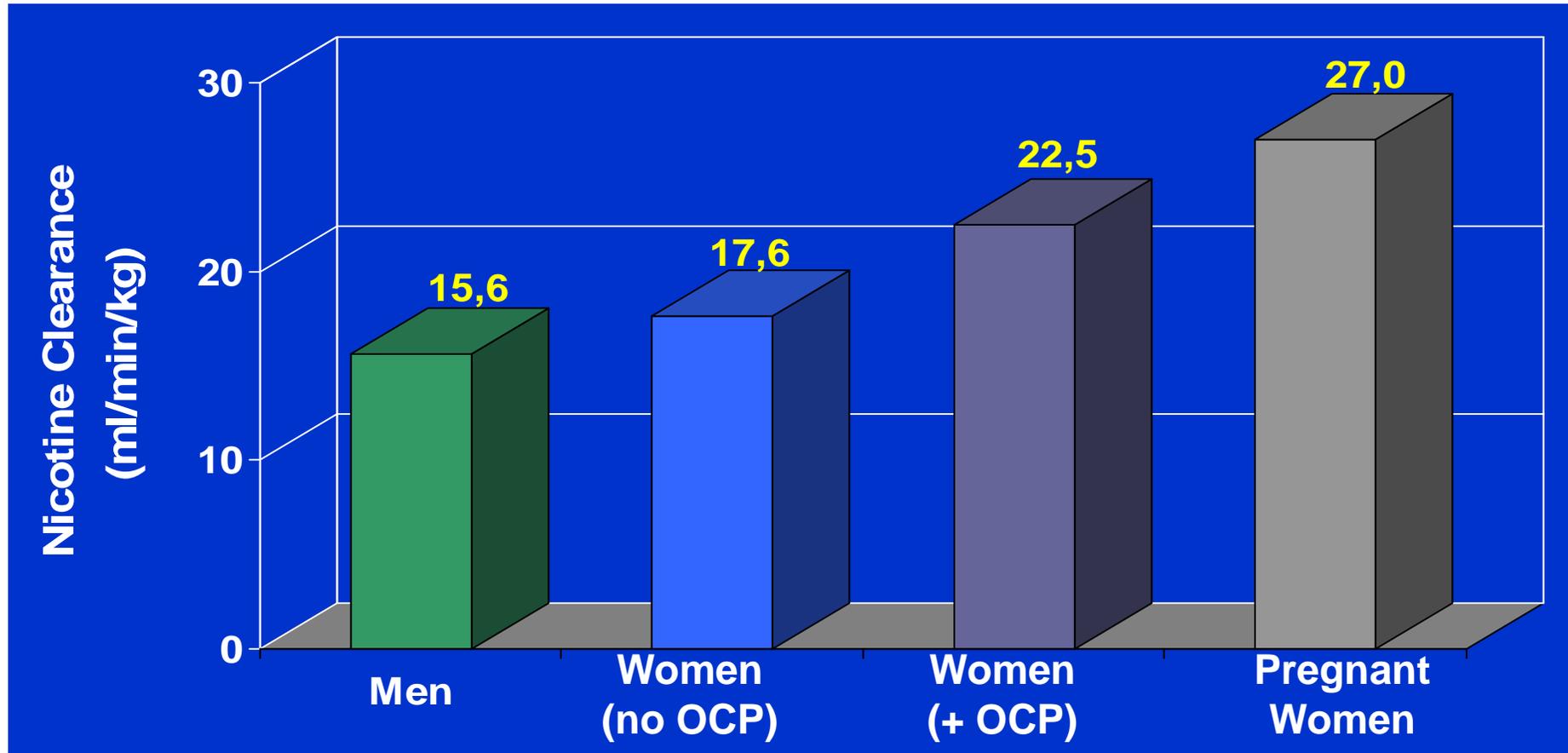


Hall SM and al. Am J Public Health. 2011;101(12):2349-56. Using extended cognitive behavioral treatment and medication to treat dependent smokers

Wiggers LC and al Prev Med. 2005 ;40(6):812-21. Cognitive changes in cardiovascular patients following a tailored behavioral smoking cessation intervention

# Hommes - Femmes : différences du métabolisme de la nicotine :

F préménopausées métabolisent la nicotine plus rapidement que les H en raison notamment d'un taux plus élevé d'oestrogènes

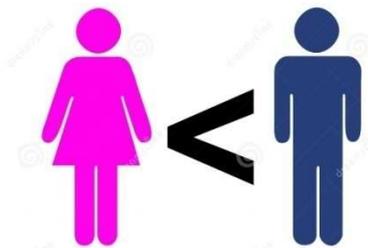


Dempsey D et al [J Pharmacol Exp Ther.](#) 2002; 301(2):594-8.

Benowitz NL et al [Clin Pharmacol Ther.](#) 2006; 79(5):480-8

# Les TSN sont moins efficaces chez la femme que chez l'homme

- Méta-analyse :

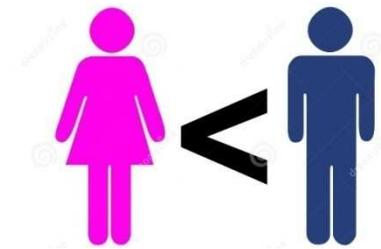


| Femmes                | Hommes                |
|-----------------------|-----------------------|
| Sevrage à 12 mois     |                       |
| n = 1 584 / 1 180     | n = 1 518 / 1 132     |
| OR = 1,24 [0,99-1,56] | OR = 1,75 [1,39-2,21] |

# Sex differences in long-term smoking cessation rates due to nicotine patch

Nic Tob Res 2008;10:1245–51.

Kenneth A. Perkins, John Scott



**N=6250**

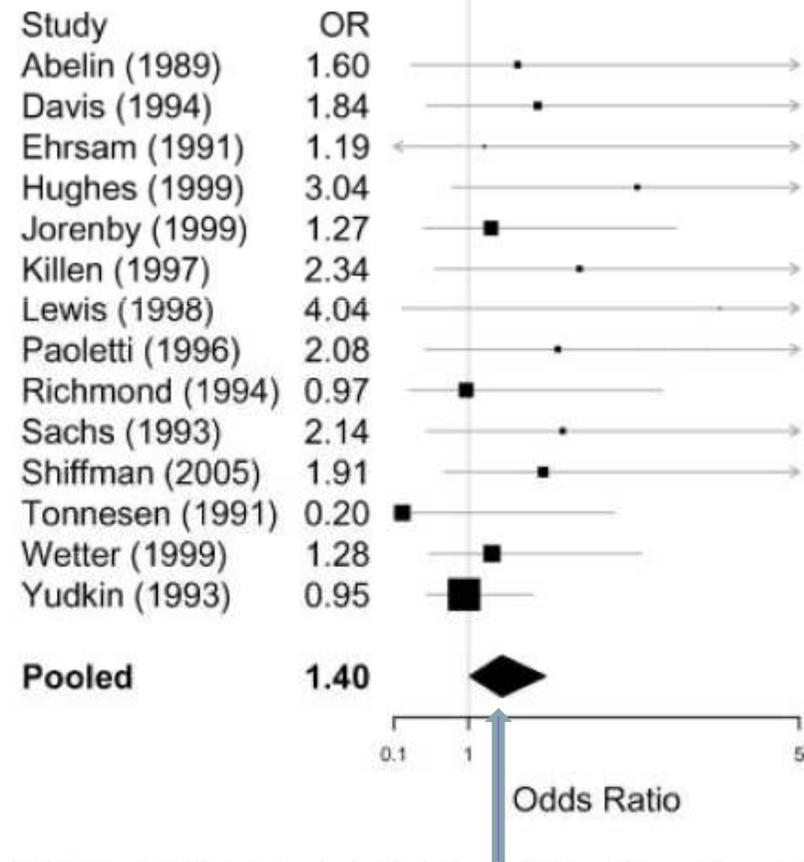
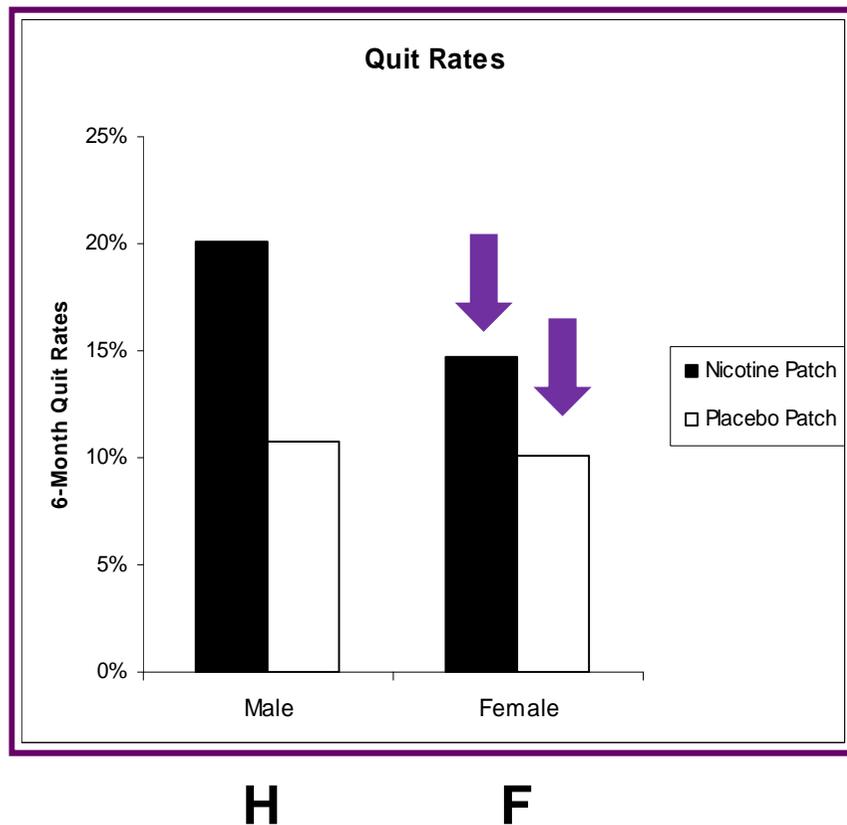
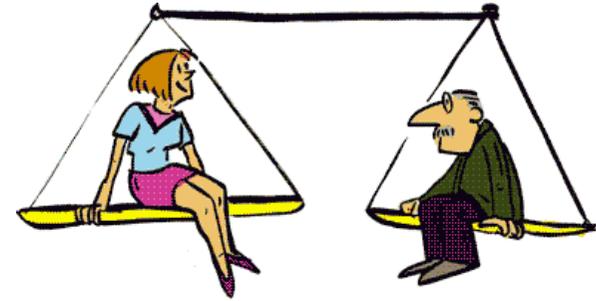


Figure 1. Forest plot of interaction odds ratios of quitting with nicotine versus placebo patch in men versus women.

Mais une autre méta-analyse... :



**Are there sex differences in transdermal nicotine replacement therapy patch efficacy? A meta-analysis**

Munafò M and al Nicotine Tob Res. 2004 Oct;6(5):769-76.

- 11 études avec patch de nicotine vs. placebo
- ***Aucune différence significative selon le sexe :***
  - ***à 6 mois: OR = 1.33, 95% CI = .91-1.95***
  - ***à 12 mois: OR = 1.21, 95% CI = .79-1.84***

# Le choix du type TSN est-il important ?

N= 504 (étude en ouvert)

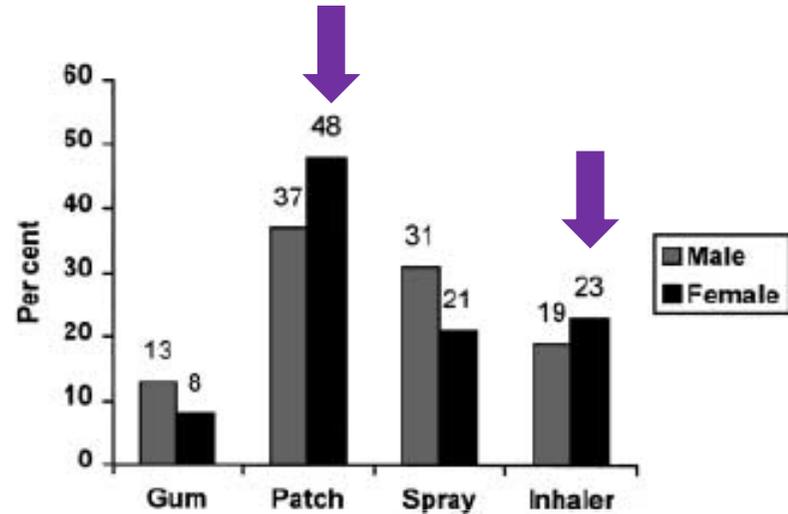
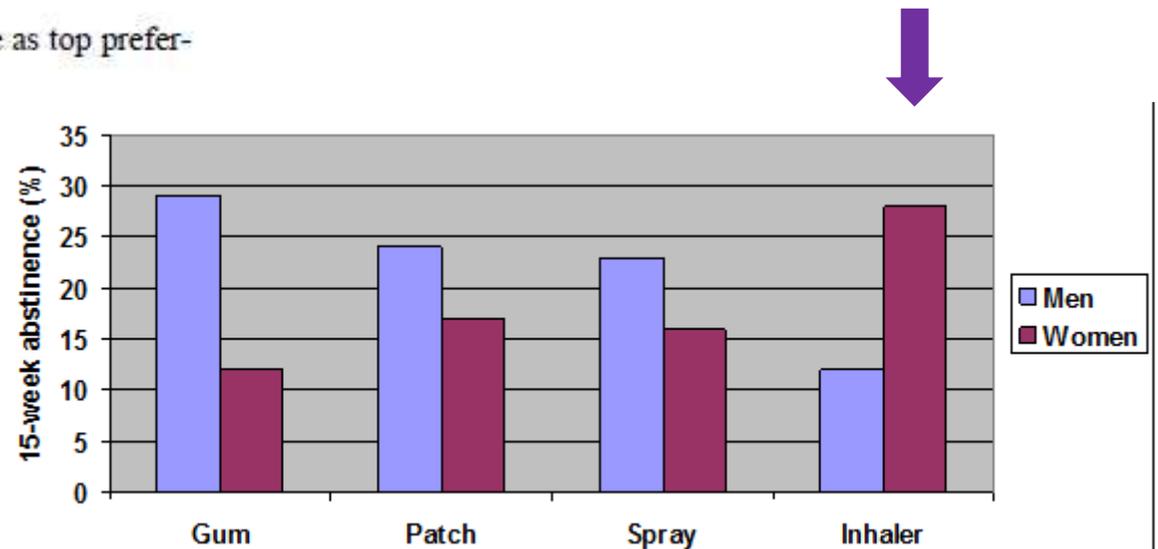


Fig. 1 Percent of men and women stating each type as top preference. Base: all subjects

Préférences H – F des TSN

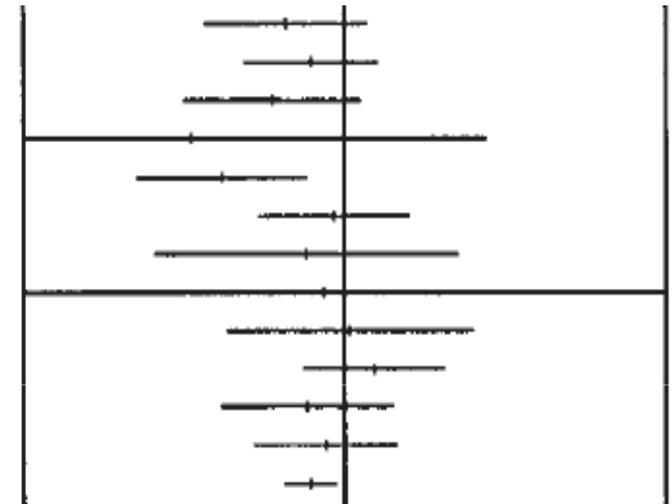


Abstinence H – F selon le TSN

# Bupropion (ZYBAN) marche\* moins bien chez la femme que chez l'homme :

- **Méta-analyse** Scharf D, Schiffman S. *Addiction*. 2004;99(11):1462-9 .

|            |                       |            |            |       |      |        |      |
|------------|-----------------------|------------|------------|-------|------|--------|------|
| Zyban      | Ahluwalia et al, 2002 | 40 / 212   | 23 / 88    | .657  | .365 | 1.182  | .159 |
| Zyban      | Collins et al, 2004   | 81 / 157   | 69 / 120   | .788  | .488 | 1.271  | .328 |
| Zyban      | Dale et al, 2001      | 30 / 79    | 39 / 77    | .597  | .315 | 1.128  | .111 |
| Zyban      | George et al, 2002    | 4 / 10     | 4 / 6      | .333  | .040 | 2.769  | .302 |
| Zyban      | Gonzales et al, 2001  | 20 / 109   | 41 / 117   | .417  | .225 | .771   | .005 |
| Zyban      | Gonzales et al, 2002  | 64 / 118   | 55 / 98    | .927  | .541 | 1.588  | .782 |
| Zyban      | Hall et al, 2002      | 7 / 32     | 11 / 41    | .764  | .258 | 2.263  | .626 |
| Zyban      | Hurt et al, 2003      | 0 / 51     | 0 / 44     | .864  | .017 | 44.447 | .942 |
| Zyban      | Seiby et al, 2001     | 13 / 72    | 11 / 63    | 1.042 | .430 | 2.524  | .928 |
| Zyban      | Smith et al, 2003     | 76 / 126   | 65 / 118   | 1.239 | .745 | 2.062  | .408 |
| Zyban      | Tashkin et al, 2001   | 23 / 92    | 34 / 112   | .765  | .411 | 1.422  | .396 |
| Zyban      | Tonstad et al, 2003   | 33 / 81    | 102 / 232  | .876  | .524 | 1.464  | .614 |
| Zyban (12) |                       | 391 / 1139 | 454 / 1116 | .785  | .651 | .946   | .011 |



Hommes

Femmes

**OR = 0,79 [0,65-0,95]**

mais  $Q=0,01 - df=1 - NS$

- **Etude isolée** : Gonzales et al. *Am J Prev Med*. 2002;22(4):234-239

Étude de prévention des rechutes avec le bupropion (N = 784 fumeurs) :

Pas de différence H - F

# La varenicline (CHAMPIX) marche aussi bien chez la femme que chez l'homme :



Nides et al. Am J Health Behav 2008;32(6): 664-75..

| Femmes  | Hommes                |
|---|-----------------------|
| <b>Taux d'abstinence continue (9-12 semaines)</b> |                       |
| n = 330 / 301                                     | n=366 / 384           |
| OR = 3,89 [2,69-5,63]                             | OR = 3,47 [2,49-4,84] |

**Différence non significative**



Gonzales D. et al JAMA. 2006; 296(1): 47-55.

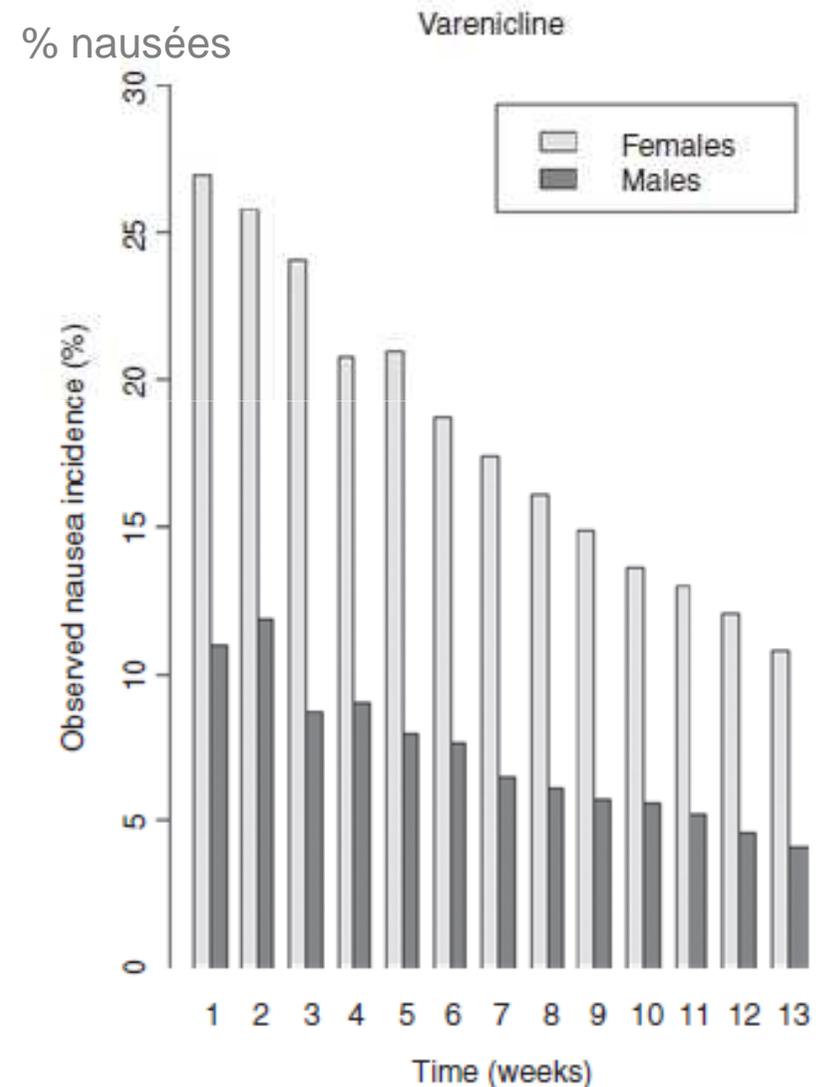
| <b>Taux d'abstinence continue (9-12 sem.)</b> |              |
|---|--------------|
| Femmes  | Hommes       |
| <b>46%</b>                                    | <b>42.9%</b> |

**Différence non significative**

# Varenicline : nausées significativement plus fréquentes chez la F :

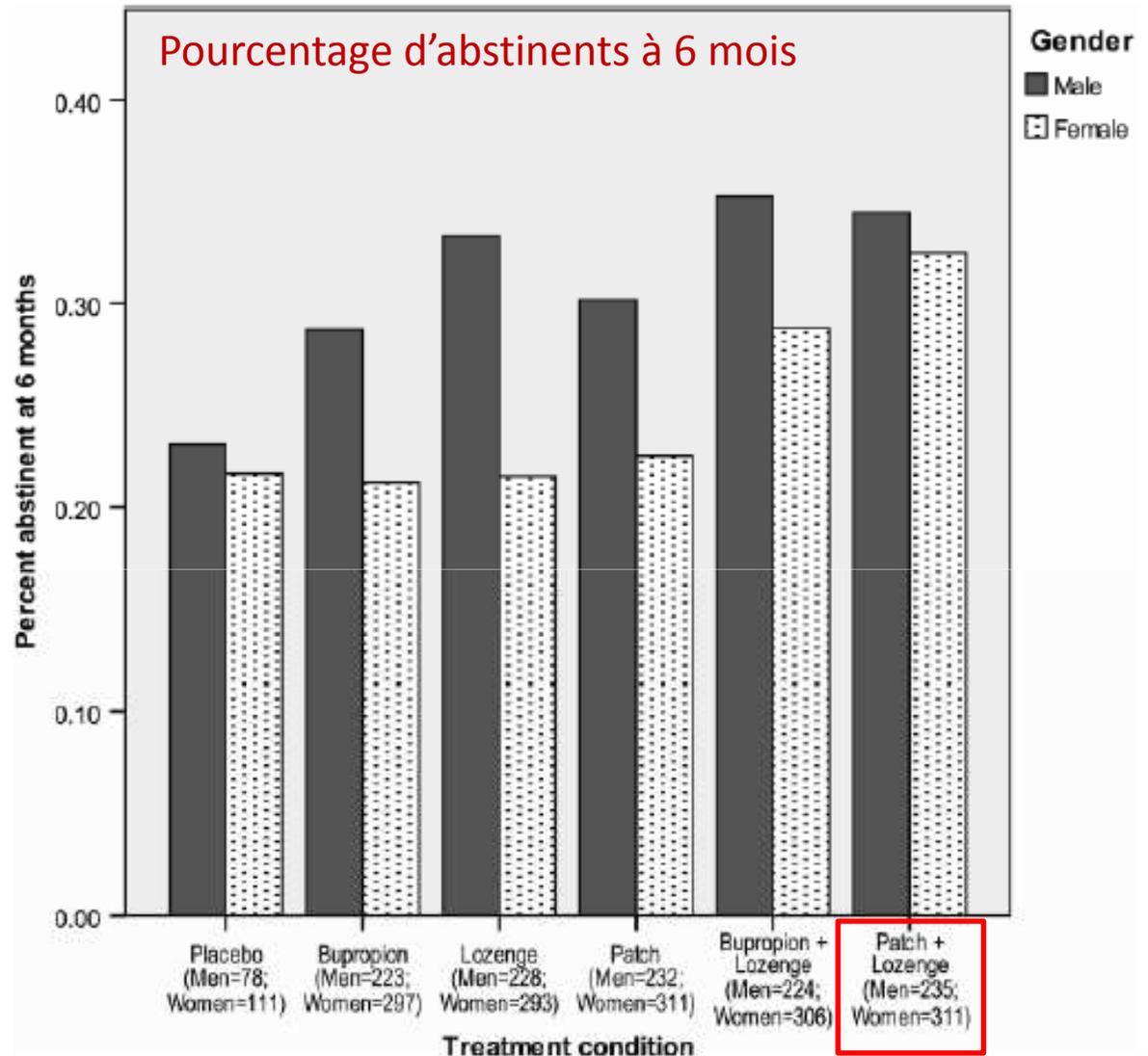
| Femmes      | Hommes      |
|-------------|-------------|
| <b>40 %</b> | <b>24 %</b> |

- Différence significative
- Diminution des nausées avec le temps
- Explication ?



# L'association des traitements réduit les écarts H-F :

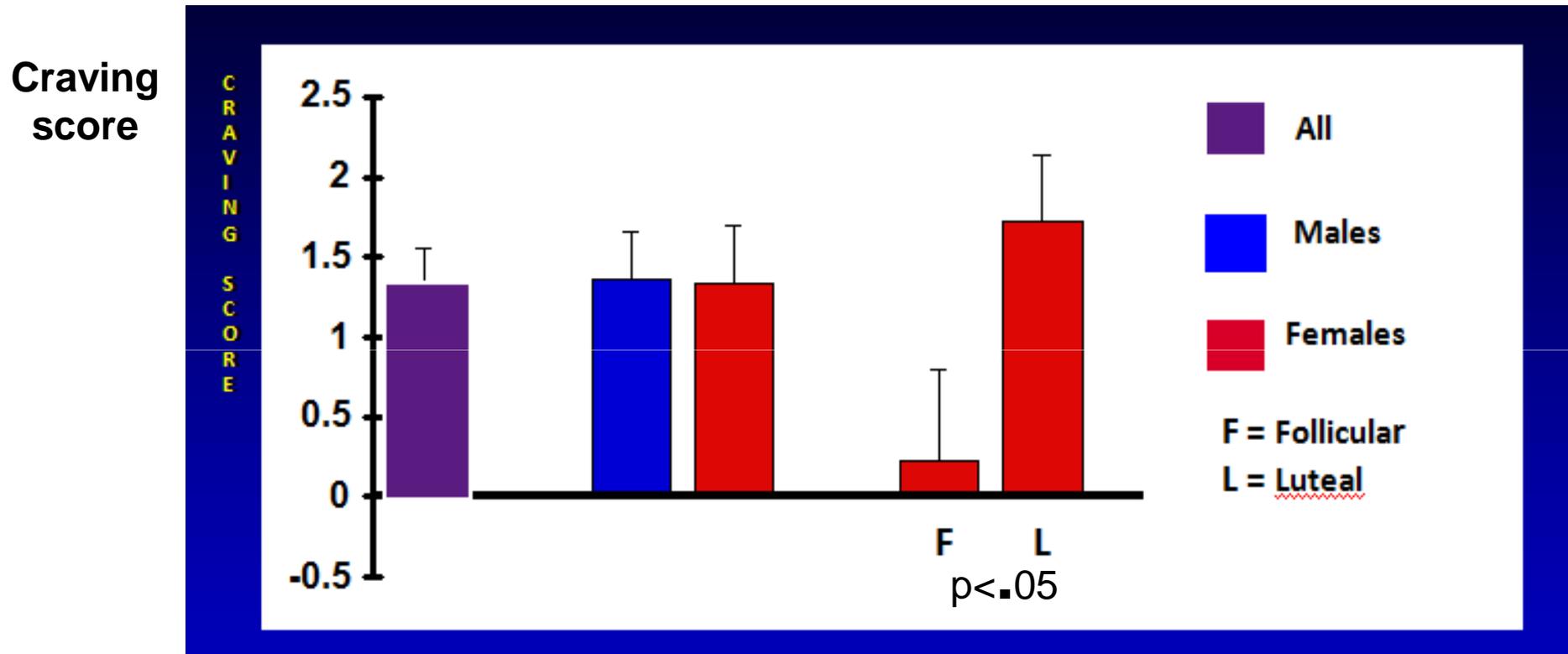
- N= 2850 fumeurs,
- Femmes : 57%
- Les femmes bénéficient plus des traitements associés / monothérapie



Six-month cessation outcome by treatment for men versus women smokers in the combined Efficacy/Effectiveness s

Association patch-formes orales

# Variations du craving pendant le cycle menstruel : plus élevé à la phase lutéale !



Conseil d'arrêt au moment de la phase folliculaire !  
Pas à la phase lutéale (J14-J28)

# Pourquoi ces différences H – F ?



- a) **Facteurs génétiques** → pharmacocinétique et pharmacodynamique agissant sur les traitements
- b) **Influences hormonales** sur le métabolisme de la nicotine et les symptômes de sevrage
- c) Phénomène d'addiction chez la F renforcé par le contexte social et sensoriel → meilleure réponse aux **composantes non pharmacologiques** du tabagisme chez la F
- d) **Sensibilité à la dépression > F** : chez les F, prévalence sur la vie d'une dépression : près du double de celle des H  
*Borrelli B et al. Impact of depression on smoking cessation in women. Am J Prev Med 1996; 12: 378-87.*
- e) Femmes plus à risque de prendre du **poids** à l'arrêt / H
- f) Sensibilité au stress H-F différente

# Les femmes et les hommes recherchent parfois des méthodes différentes :

- Coach en ligne (2005-2011)

60% des inscrits = femmes

Inpes

- Souhait d'aide d'1 médecin

F = 32,4 % vs H = 26,1 %

Beck F et al. Baromètre santé 2005:95-101.

tabac-info-service.fr  
Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter.

39 89  
0.15€/min.

recherche... Ok Recherche avancée

Ma gère  
MON ARRÊT DU TABAC

Identifiant  
Se souvenir de moi  
Connexion  
J'ai oublié mes codes d'accès

ETRE AIDÉ

LES JEUX

MES TESTS

J'arrête de fumer  
J'aide un proche  
Professionnels de santé  
Entreprises et CHRD  
Professionnels de l'éducation  
Tout savoir sur le tabac  
Témoignages

Bénéficiez d'une aide  
Parce que l'arrêt du tabac peut représenter une épreuve difficile, Tabac-info-service.fr vous aide à bien vous préparer pour augmenter vos chances de succès.  
Découvrir

1 fumeur sur 2 meurt du tabac  
Vous avez une chance incroyable mais vous risquez de tout gâcher.  
Voir le film

J'ARRÊTE DE FUMER J'AIDE UN PROCHE PROFESSIONNELS TOUT SAVOIR VOS TÉMOIGNAGES

Suis-je prêt? Me préparer Le jour J Et après?

Comment mettre en pratique cette bonne résolution ?

Si vous suivez nos conseils, vous avez deux fois plus de chances de réussir. Prenez le temps de réfléchir aux raisons qui vous donnent envie d'arrêter de fumer. Fixez la date d'arrêt la plus adaptée pour démarrer cette nouvelle aventure. Nous allons vous aider à gérer les difficultés qui peuvent se présenter durant votre parcours et vous aider à les surmonter, sans précipitation. Gardez toujours à l'esprit qu'arrêter de fumer n'est pas un sprint, mais une course de fond ! Chaque heure sans fumer est une victoire sur vous-même !



tabac-info-service.fr  
39 89 0.15€/min.

Tabac. Quand on sait, c'est plus facile d'arrêter.

# Conclusions : sevrage tabagique



- Chez la femme :
  - Les médicaments un peu moins efficaces et parfois plus mal tolérés
  - L'environnement plus déterminant
- Faut-il plaider pour une prise en charge selon le sexe ? la médecine selon le sexe, le genre : « médecine genrée »

## Gender, smoking and tobacco reduction and cessation: a scoping review

Joan L Bottorff<sup>1,2\*</sup>, Rebecca Haines-Saah<sup>3</sup>, Mary T Kelly<sup>3</sup>, John L Oliffe<sup>3</sup>, Iris Torchalla<sup>4</sup>, Nancy Poole<sup>5</sup>, Lorraine Greaves<sup>5</sup>, Carole A Robinson<sup>6</sup>, Mary HH Ensom<sup>7</sup>, Chizimuzo TC Okoli<sup>8</sup> and J Craia Phillips<sup>9</sup>

*International Journal for Equity in Health* (2014) 13:114

- Et vous que faites-vous ?

# Bibliographie : quelques références

- Perkins KA. Smoking cessation in women. Special considerations. CNS Drugs. 2001;15(5):391-411. Review.
- Mackay J, Amos A. Women and tobacco. Respirology. 2003 Jun;8(2):123-30. Review.
- De Torrente de la Jara G. et al Femmes et tabagisme : spécificités épidémiologiques et cliniques. Rev Med Suisse 2006;2:1689-95.
- Chilcoat HD. An overview of the emergence of disparities in smoking prevalence, cessation, and adverse consequences among women. Drug Alcohol Depend. 2009 Oct 1;104 Suppl 1:S17-23
- Rahmanian SD et al Tobacco use and cessation among women: research and treatment-related issues. J Womens Health (Larchmt). 2011 Mar;20(3):349-57
- Clair C. et al Genre et disparités : l'exemple du tabagisme Rev Med Suisse 2015 ; 11 : 1298-303

Contact : Gérard Peiffer E-Mail: [peifferg@aol.com](mailto:peifferg@aol.com)