

FORMATION ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

Comment accompagner un patient vers le changement ?

OBJECTIFS

Général

Utiliser les outils de l'entretien motivationnel pour faciliter la communication entre le soignant et le patient.

Spécifiques

Au cours de la formation les participants devront pouvoir :

- Poser des questions ouvertes
- Reformuler pour donner sens aux paroles du patient
- Identifier le stade motivationnel où se situe le patient
- Travailler avec l'ambivalence (balance motivationnelle)
- Repérer et rouler avec la résistance
- Décrire les principes éthiques de l'entretien motivationnel
- Appliquer à une consultation les principes de l'entretien motivationnel

PUBLIC

Adhérents ou personnel des structures adhérentes du réseau LORADDICT : médecin, infirmier, psychologue, diététicienne, travailleur social etc...

PROGRAMME

Jour 1

- Les fondements de l'entretien motivationnel
- Les méthodes de l'entretien motivationnel : OUver, la communication, l'écoute réflexive
- Le modèle transthéorique de Proschaska
- La motivation
- Les stades de changement
- Ateliers

Jour 2

- Résistance et discours de changement
- Savoir percevoir les résistances
- La balance motivationnelle
- L'éthique
- Ateliers et séquences vidéo

DEROULEMENT

Les méthodes pédagogiques reposent sur l'alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques (jeux de rôle...). Un support pédagogique est fourni en fin de formation.

FORMATEURS

Mme Sandrine CHARNIER, Psychologue- Maison des Addictions - CHRU Nancy

Dr Hervé MARTINI, Addictologue- Médecin coordinateur de Grand Est Addictions

INSCRIPTIONS

Droits d'inscription : gratuit pour les adhérents ou personnel des structures adhérentes du réseau LORADDICT

Inscription