

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Libellé :

Psychomotricien(ne) diplômé d'Etat

Métier :

Psychomotricien(ne)

UF :

Hôpital de Jour Addictologie (HDJA) Rue de TIVOLI Metz

Définition :

Elaborer un diagnostic et réaliser en individuel ou en groupe des activités d'éducation psychomotrice, de prévention, d'éducation pour la santé, de rééducation, de réadaptation des fonctions psychomotrices et de thérapie centrées sur les personnes présentant des troubles cognitifs et moteurs liés à la consommation de substances psychoactives.

Activités principales :

- Informations, conseils, éducation pour la santé, éducation thérapeutique vis à vis d'une ou plusieurs personnes, de l'entourage et des partenaires,
- Intervention et soins en psychomotricité spécifiques auprès de personnes ayant des troubles cognitifs et moteurs en lien avec la consommation de substances,
- Animer et co-animer des activités thérapeutiques de groupe : relaxation, et ateliers thérapeutiques sensoriels,
- Animer et co-animer des activités de groupe : atelier à médiation physique et sportive,
- Réaliser des bilans psychomoteurs, entretiens anamnèses, synthèses, évaluation du tonus musculaire passif et actif,
- Suivre les patients les patients en relaxation individuelle type relaxation – statico-dynamique,
- Prise en charges individuelles ou en groupe afin de maintenir ou de développer les capacités psychomotrices des patients (abord des troubles du schéma corporel, tonico-émotionnels, de l'organisation spacio-temporelle, maladresse motrices et gestuelles, dyspraxies),
- Entretien et gestion du matériel utilisé,
- Activité individuelle ou de groupe à visée de restauration et ou de développement des activités et compétences sociales et psychosociales de la vie quotidienne,
- Activité individuelle ou de groupe d'évaluation des fonctions psychomotrices,
- Entretien individuel psychomotricien.

Communication et relation :

- Disponibilité
- Ecoute
- Empathie
- Mise à distance
- Analyse
- Réassurance
- Mise en confiance
- Gestion des émotions et du stress
- Capacités d'adaptation
- Sens de la relation humaine et de l'accueil
- Respect du patient, des collègues et de la hiérarchie

Pourcentage temps de travail :

100%

ORGANISATION ET PARTICULARITÉS

Horaires :

Agents en repos fixes

Amplitude horaire de travail : Du lundi au vendredi de 08H30 à 16H30/ de 09H00 à 17H00 hors jours fériés

Rattachement hiérarchique :

Le (la) psychomotricien(ne) est sous la responsabilité hiérarchique du cadre de santé de l'Hôpital de jour addictologie

Relations professionnelles les plus fréquentes :

**Cadre de santé de l'Hôpital de jour,
Médecins du service pour la gestion journalière de l'unité,
Cadre supérieur de santé, collaborateur au chef de pôle,
Equipe pluridisciplinaire de l'unité,
Partenaires professionnels de la filière addictologie interne et externe,
Services de soins du CH de Jury-lès-Metz dont l'ECPS.**

Diplôme requis :

Diplôme d'Etat de psychomotricien(ne)

Expériences professionnelles requises :

- Débutant accepté
- Ou expériences libérales ou sanitaires hospitalières

Risques professionnels :

En lien avec les activités de soin

Formations obligatoires institutionnelles:

AFGSU

OMEGA

Formations spécifiques addictologies

SAVOIRS

Connaissances de base ou prérequis :

Formation :

- Animation de groupe,
- Relation d'aide,
- Connaissances cliniques médicales, scientifiques et spécifiques en addictologie selon le domaine de compétence,
- Psychosociologie du handicap et des troubles cognitifs en lien avec la consommation de substance,
- Santé publique en lien avec la population accueillie.

Adaptation au poste :

- Formation à la prise en charge addictologie

Outils propres à l'établissement :

Protocoles de traçabilité relatifs à la qualité

Outils qualité

Dossier de soins patient

Transmissions ciblées

Planification

Listing pharmaceutique, biologique, radiologique

Outils propres au service :

Planification des tâches hebdomadaires

Réunions de synthèse pluridisciplinaire et compte-rendu

Planifications hebdomadaires des activités socio thérapeutiques

Réunions de fonctionnement et compte-rendu

Plaquette de l'unité pour le patient et plaquette pour le professionnel de santé

Outils spécifiques à la réalisation des bilans psychomoteurs et à la prise en charge psychomotrice des patients

SAVOIR-FAIRE

- Concevoir et conduire un projet d'intervention en psychomotricité centré sur la personne ayant des troubles cognitifs et moteurs lié à la consommation de substance,
- Conduire une relation dans un contexte de d'intervention en psychomotricité,
- Elaborer et conduire une démarche d'éducation et de conseil en

psychomotricité et en santé publique individuelle ou de groupe en lien avec l'addictologie,

- **Réaliser des synthèses et transmettre les informations aux professionnels et entourage,**
- **Mettre en œuvre, conduire ou participer à la conduite des activités de remédiation cognitives individuelles ou de groupe,**
- **Mettre en œuvre des interventions d'éducation psychomotrice, d'accompagnement et de soins en psychomotricité, de réadaptation, à dimension psychothérapeutique, et des activités contribuant au bien être du patient ayant des troubles psychomoteurs liés à la prise régulière de substances.**