



# REFLEXION ETHIQUE

Intervenir ou non... et pour  
quel objectif ?



MY GEORGE      MA MANCIAUX  
Journées LORADDICT 10 10 2014



# Alcool et vieillissement des histoires, des questions...



MY GEORGE      MA MANCIAUX  
Journées LORADDICT 10 10 2014



## des histoires, des questions...

- Une famille : *« mon père était maçon, il avait un travail dur, il boit tous les jours depuis qu'il a 15 ans, mais il n'a jamais été ivre »*
- *« l'apéro, c'est le seul moment où il ne dort pas devant la télé quand je viens le voir »*
- *« c'est au décès de ma mère qu'il s'est mis à boire »*
- Un tuteur : *« il faut absolument l'empêcher de sortir au bar d'en face »*





## des histoires, des questions...

- Une vieille dame à son amie : *« quand tu te sens un peu seule et que tu as envie de pleurer, plutôt que de pleurer bois un verre de champagne, c'est mieux que les médicaments ! »*
- Un agent hôtelier : *« il réclame son verre de vin, il y a droit, mais à sa table il y a une personne sevrée qui n'a plus le droit de boire »*
- Une animatrice : *« lors des sorties, ça fait partie du plaisir, de la convivialité... oui mais on coupe le vin dans les bouteilles avant de servir comme ça ils ne s'aperçoivent de rien »*





# Pourquoi l'éthique ?

- Fragilité des personnes en cause
- Questions complexes dans la pratique
- Conflits
- Choix avec risques
- Incertitude sur le résultat
- Contexte d'urgence
- Contraintes économiques
- Contraintes environnementales ...





# Pourquoi l'éthique ?

Besoin de réfléchir (ensemble) pour faire le mieux possible...





# Qu'est ce que l'éthique ?

« Ressource de pensée indispensable pour maintenir vivant le désir d'agir pour et avec l'autre » ANESM

« La visée de la vie bonne, avec et pour les autres, dans des institutions justes » Ricœur

**Ce qu'il faut faire pour bien faire**

**Donner du sens à l'action et engager une vision de l'homme : rendre l'homme plus humain**

**Réfléchir et agir**





# Qu'est ce que l'éthique ?

- Éthique fondamentale et éthique appliquée ou de terrain ou éthique au quotidien...
- Éthique de la personne individuelle (responsabilité vis-à-vis de l'autre vulnérable) et éthique de santé publique, basée sur les droits de l'homme

**« Ce qu'il y a d'humain en l'homme est pour lui la responsabilité qu'il a de l'autre » E. LEVINAS**





# Qu'est ce que l'éthique ?

- Niveau universel
- Niveau particulier ou « morale »
- Niveau singulier ou « éthique »

*articuler ce qu'il est souhaitable de faire avec ce qu'il est possible de faire*





# Comment l'éthique ou la démarche éthique ...

- Pas de « solution toute faite » et en gériatrie, beaucoup d'acteurs impliqués autour de la personne âgée
- Pour avancer : Identifier les situations « conflictuelles » et les valeurs en jeu
- Prendre son temps et respecter les étapes,





# Comment l'éthique ou la démarche éthique ...

## Face aux décisions difficiles:

Chaque protagoniste se présente avec sa propre humanité

- Valeurs personnelles
- Expérience de vie
- Sentiments religieux
- Concepts philosophiques





# Comment l'éthique ou la démarche éthique ...

Mais

- Quand on réfléchit ensemble, a priori de confiance : les personnes cherchent le bien, le mieux faire
- Nous partageons souvent les mêmes valeurs , mais pas souvent la même manière de les hiérarchiser





# La démarche éthique ...

## Analyser la situation

- Rechercher les souhaits, désirs de la personne concernée, y compris à travers les modes de communication non verbales,
- Prendre en compte les demandes, difficultés... de l'environnement surtout si aidant
- Chercher des informations supplémentaires pour éclairer la décision, sur l'histoire de vie de cette personne, sa ou ses maladies, sur les enjeux pour chacun des acteurs,
- Identifier les problèmes, la réalité du risque





# La démarche éthique ... Rechercher une solution

- Prendre du recul, en parler avec les professionnels concernés,
- Être créatif, proposer plusieurs solutions :  
« une solution est une impasse, deux solutions sont binaires, enfermantes, trois solutions commencent à donner du choix et ouvrent à d'autres possibilités ».
- Vérifier la faisabilité (y compris coût et légalité)





# La démarche éthique ...

## Prendre une décision

- Prendre une décision effective et en assumer la responsabilité : c'est le rôle du médecin,
- Noter la décision et le contexte dans le dossier du patient,
- Faire connaître et expliquer la décision au malade, à sa famille aux soignants et autres intervenants autour de lui.





# La démarche éthique ... Réévaluer

Les situations évoluent et il faut savoir s'adapter aux changements possibles, il faut aussi vérifier que les décisions prises ont bien l'effet recherché...

Réévaluer c'est aussi se donner les moyens de « progresser » (utile en cas « d'urgence » ultérieure)





# Intervenir ou non... et pour quel objectif ?

Quels repères pour nous aider dans chaque situation rencontrée ?

Quelles valeurs ?





# Les repères, les valeurs

Les valeurs traditionnelles de la bioéthique : les 4 principes :

- Principe d'humanité et de dignité
- Principe de bienfaisance et de non malfaisance
- Principe d'autonomie et de liberté (quel espace de choix laisse-t-on ?)
- Principe d'équité et de justice (ne pas oublier la dimension collective)





# Les repères, les valeurs

## Valeurs des intervenants :

- **Compétence** : droit aux soins des personnes âgées et sous diagnostics, abandon thérapeutique...évaluation approfondie de la personne (bio psycho sociale)
- **Responsabilité** : se sentir engagé vis-à-vis des autres impliqués
- **Sollicitude, Empathie, Protection des faibles**
- **Intégrité, honnêteté**
- **Humilité** : attention à la toute puissance





# Les repères, les valeurs

- Respect de chaque personne : dans sa situation propre, dans ses potentialités mais aussi dans ses limites, sa capacité à comprendre et à consentir
- Liberté, sécurité : pour le patient, pour son environnement ...
- Solidarité (qu'est ce que je peux faire pour l'autre ?) et subsidiarité (qu'est ce qu'il peut faire pour lui , qu'est ce que d'autres peuvent faire ? )
- Fraternité, égalité
- Respect de l'intimité





# Les repères, les valeurs

- Principe de réalité

tenir compte de la réalité, des possibles : qu'est ce que je peux vraiment faire ?

- Principe de justesse (épikie) souplesse :

se sentir autorisé par sa conscience à un geste, une parole, une dérogation ponctuelle...tout en reconnaissant par ailleurs la valeur normative du principe transgressé ; il est des cas où l'intransigeance de la norme peut devenir inhumaine





# Avez-vous pensé à ...

- Évoquer un mésusage de l'alcool ?
- Évoquer un sevrage « sauvage » ?
- Réintégrer cette consommation dans l'histoire de vie de la personne?
- Prendre en compte dans l'analyse de la situation son état de santé et son espérance de vie ?
- Échanger avec elle sur la signification des conduites à risque ?
- Évoquer les conséquences pour elle, pour les autres, sur le plan social ?





Pour conclure ...

Savoir prendre le risque de  
s'engager dans la rencontre avec  
cet « Autre » vulnérable ...

... C'est un chemin de responsabilité  
et d'humanité qui **nous relie à  
notre propre humanité**



MY GEORGE      MA MANCIAUX  
Journées LORADDICT 10 10 2014