

# FORMATION ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

## COMMENT ACCOMPAGNER UN PATIENT VERS LE CHANGEMENT ?

19 septembre et 17 octobre 2017

### OBJECTIFS

#### Général

Utiliser les outils de l'entretien motivationnel pour faciliter la communication entre le soignant et le patient

#### Spécifiques

Au cours de la formation les participants devront pouvoir :

- Poser des questions ouvertes
- Reformuler pour donner sens aux paroles du patient
- Identifier le stade motivationnel où se situe le patient
- Travailler avec l'ambivalence (balance motivationnelle)
- Repérer et rouler avec la résistance
- Décrire les principes éthiques de l'entretien motivationnel
- Appliquer à une consultation les principes de l'entretien motivationnel

### PUBLIC

Adhérents ou personnel des structures adhérentes du réseau Loraddict : médecin, infirmier, psychologue, diététicienne, travailleur social etc...

### PROGRAMME

#### Jour 1

- Les fondements de l'entretien motivationnel
- Les méthodes de l'entretien motivationnel : OUver, la communication, l'écoute réflexive
- Le modèle transthéorique de Proschaska
- La motivation
- Les stades de changement
- Ateliers

#### Jour 2

- Résistance et discours de changement
- Savoir percevoir les résistances
- La balance motivationnelle
- L'éthique
- Ateliers et séquence vidéo

### DEROULEMENT

Les méthodes pédagogiques reposent sur l'alternance d'apports théoriques et d'ateliers pratiques (jeux de rôle...). Un support pédagogique est fourni en fin de formation.

Une attestation sera remise à chaque participant.

### INFORMATIONS PRATIQUES

- Deux journées de formation : 19 septembre et 17 octobre 2017
- Horaires : 9h-12h30 et 13h30-16h30
- Groupe de 18 participants maximum
- Lieu : Epinal (à définir)

### INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

- Droits d'inscription : gratuit pour les adhérents ou personnel des structures adhérentes du réseau LORADDICT
- Repas à charge du participant ou de sa structure
- Inscription en renvoyant le bulletin ci-dessous complété
- Téléphone : 03 83 15 71 92 - Courriel : [loraddict@loraddict.org](mailto:loraddict@loraddict.org)

### FORMATEURS

Sandrine CHARNIER, Psychologue - Maison des Addictions - CHRU Nancy

Dr Hervé MARTINI, Addictologue - Service de Médecine L/Addictologie CHRU Nancy

Bordereau à retourner avant le 12 septembre 2017 par mail à [loraddict@loraddict.org](mailto:loraddict@loraddict.org) ou par courrier à LORADDICT Bât. Ph. Canton – Hôpitaux de Brabois – 54511 VANDOEUVRE Cédex

Mme       M.       Dr

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse :

Tél. :

Fax :

E-mail :

Participera aux 2 jours de formation prévus les 19 septembre et 17 octobre 2017

Ne participera pas aux 2 jours de formation prévus les 19 septembre et 17 octobre 2017

Date :

Signature :