



## Commande des outils

A partir de début septembre, sur [www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr), il sera possible de commander gratuitement, les outils suivants :

- **Kits** d'aide à l'arrêt.
- **Flyers** Moi(s) sans tabac, le flyer universel Moi(s) sans tabac et la brochure « Arrêter de fumer, pour comprendre », conçus dans une démarche d'accessibilité universelle, 3 brochures sur le tabac du catalogue Santé publique France (Arrêt du tabac : besoin d'aide ?, Pourquoi arrêter de fumer ?, Grossesse sans tabac).
- **Affiches** : « Ici, on soutient tous ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer », « Ici, on soutient tous ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer, parlons-en aujourd'hui », « Ici, on soutient tous ceux qui ont décidé d'arrêter de fumer, retirez ici votre kit gratuit », « En novembre, on arrête ensemble ».
- Des **badges, tee-shirts, cirés**.

**En 2016, plus de 180 000 participants, dont 13 000 dans le Grand Est !**

Attention ! Santé publique France n'autorise **qu'une seule commande par partenaire**. Le délai moyen de livraison est de 15 jours ouvrés. Après le 15 octobre, Santé publique France ne pourra pas garantir la livraison des outils pour le début de l'opération.

En amont, si certains partenaires ont besoin d'une quantité importante d'outils, vous pouvez faire part de votre demande, **AVANT LE 24 AOÛT**, à [moisanstabac.grandest@anpaa.asso.fr](mailto:moisanstabac.grandest@anpaa.asso.fr).



## Formation

Vous souhaitez mener des actions dans le cadre du Moi(s) sans tabac 2017 et vous former sur les informations de base en **tabacologie** et l'approche motivationnelle?

**2 modules** sont proposés : « **actions de terrain** » pour les aides et conseils méthodologiques ; et « **professionnels de santé** ». Retrouvez le programme des formations et le bulletin d'inscription en PJ.

## Information

Vous souhaitez en savoir plus sur l'opération Moi(s) sans tabac ? 1 département : 1 réunion. Confirmez votre présence à : [moisanstabac.grandest@anpaa.asso.fr](mailto:moisanstabac.grandest@anpaa.asso.fr).

| DEPARTEMENT                     | DATES                 | LIEU                         |
|---------------------------------|-----------------------|------------------------------|
| ARDENNES (08) – Charleville     | 27/09 de 10h à 12h    | CSAPA 08                     |
| AUBE (10) – Troyes              | 13/09 de 9h30 à 11h30 | CSAPA ANPAA 10               |
| MARNE (51) - Reims              | 25/09 de 10h à 12h    | Maison de la Vie Associative |
| HAUTE MARNE (52) - Chaumont     | 21/09 de 10h à 12h    | CSAPA ANPAA                  |
| MEURTHE-ET-MOSELLE (54) - Nancy | 04/09 de 9h30 à 11h30 | ARS                          |
| MEUSE (55) - Bar-le-Duc         | 07/09 de 10h à 12h    | ARS                          |
| MOSELLE (57) - Metz             | 03/10 de 10h à 12h    | CDPA 57                      |
| BAS-RHIN (67) - Strasbourg      | 19/09 de 14h à 16h    | CIRDD                        |
| VOSGES (88) - Epinal            | 13/09 de 9h30 à 11h30 | ARS                          |
| HAUT-RHIN (68) - Colmar         | 22/09 de 10h à 12h    | ARS                          |

## ACTIONS : ILS S'ENGAGENT

**ATELIERS d'aide à l'arrêt et de soutien** : Centre Marnais de Promotion de la Santé, Reims, ESAT Le Tertre, RSI Alsace, Ligue contre le cancer (interventions en entreprises, groupes de soutien, CD tester), Ligue contre le cancer...

**CONSULTATIONS** : CSAPA, hôpitaux, professionnels de santé...

**ACTIVITES PHYSIQUES, JEFIS SPORTIFS** : Atelier « Améliorer l'estime de soi » - Mission locale de Thionville, lycée St-Dié des Vosges...

**AFFICHAGE ET INFORMATION** : CPAM, missions locales, collectivités territoriales, entreprises, PMI 54, Lycées de Dombasle, Chopin, Stanislas (54), Louis Geisler (88), RSI Alsace, Petit Bateau (Aube), hôpitaux...

**EVENEMENTS CULTURELS** : Centre social Thaon-les-Vosges, Ville de Reims

**REUNIONS, CONFERENCES** : Mission locale Pont-à-Mousson, Institut Godinot (Reims)...

### DATES MOI(S) SANS TABAC A RETENIR :

- Journée « Reprends ton souffle » le 30/11 à l'université de Nancy (SUMPPS/MGEL/CROUS/MILDECA),
- « Journées du nouveau souffle » (évaluation de la dépendance, mesure du souffle, découvertes sportives...) : les 21 et 22/10 à Reims (EFSRA/ANPAA/Ligue Contre Le Cancer/CHU/Harmonie Mutuelle),
- Stand à la gare de **Beuzannes** et Reims les 12 et 13/10 (SNCF/CHU/MGEL/MIT/ANPAA/LMDE),
- Soirée « **Baradise** », le 20/10 à Bar-le-Duc,
- Cross du lycée **JBj** Augustin le 11/10,
- Exposition photo sur les méfaits du tabac, mairie de Reims, tout le mois d'octobre

## CONTACTS

### COORDINATION LOCALE :

- 08** : Ana Paula KUMPS (ANPAA) - [ana-paula.kumps@anpaa.asso.fr](mailto:ana-paula.kumps@anpaa.asso.fr) – 06 19 30 97 28
- 10** : Noémie MORLET (ANPAA) - [noemie.morlet@anpaa.asso.fr](mailto:noemie.morlet@anpaa.asso.fr) – 03 25 49 44 46
- 51** : Clémence SAUTY (ANPAA) - [moisanstabac.grandest@anpaa.asso.fr](mailto:moisanstabac.grandest@anpaa.asso.fr) – 03 26 47 75 57
- 52** : Elodie FAIVRE (ANPAA) - [elodie.gaulier@anpaa.asso.fr](mailto:elodie.gaulier@anpaa.asso.fr) - 03 25 03 55 72
- 54/88** : Matthieu COLIN (ANPAA) - [matthieu.colin@anpaa.asso.fr](mailto:matthieu.colin@anpaa.asso.fr) – 03 83 36 41 17
- 55** : Maud CERABONA (ANPAA) - [maud.cerabona@anpaa.asso.fr](mailto:maud.cerabona@anpaa.asso.fr) - 03 29 79 01 70
- 57** : Elsa GODRON (CDPA) - [e.godron@cdpa57.asso.fr](mailto:e.godron@cdpa57.asso.fr) – 03 82 53 78 31
- 67/68** : Elisabeth FELLINGER (CIRDD) - [elisabeth.fellinger@cirddalsace.fr](mailto:elisabeth.fellinger@cirddalsace.fr) - 03 90 40 54 30

### AIDE ET CONSEILS AUX ACTIONS MOI(S) SANS TABAC, PAR L'IREPS :

**ALSACE** : Marion OBERLE - [marion.oberle@irepsalsace.org](mailto:marion.oberle@irepsalsace.org) – 03 88 11 52 41

**LORRAINE** : Stéphanie PRATH - [s.prath@ireps-lorraine.fr](mailto:s.prath@ireps-lorraine.fr) – 03 83 47 83 26

**51 ET 08** : Romain PIERLOT - [dir08.ireps.ca@gmail.com](mailto:dir08.ireps.ca@gmail.com) - 03 24 33 97 70

**10 ET 52** : Nathalie CHANDIOUX - [cp10.ireps.ca@gmail.com](mailto:cp10.ireps.ca@gmail.com) – 03 25 41 30 30

Si vous avez déjà travaillé avec l'un de ces partenaires, n'hésitez pas à les solliciter, sinon, contactez :

Clémence Sauty, Chargée de mission Moi(s) sans Tabac Grand Est

[moisanstabac.grandest@anpaa.asso.fr](mailto:moisanstabac.grandest@anpaa.asso.fr) - 03 26 47 75 57